

« Les Eco-Gestes » : Faire soi même

• Ateliers Cosmétiques

Avec Eva LOPEZ « Liger Beauty »

- Samedi 13 Nov 2021, 14h à 16h, MJC : Crème pour le corps façon Chantilly, conservateurs naturels + Shampoing solide

Samedi 29 Janvier 2022, 14h à 16h, MJC : Mascara végétal en tube + Démaquillant solide

15€ par atelier, sur inscription

• Ateliers Produits d'Entretien

Avec Lucie CHAMBONNIER « Lulu Green »

Jeudi 10 Mars 2022, 19h30 à 21h30, MJC : produit lave vaisselle, gel WC, lessive

Jeudi 19 Mai 2022, 19h30 à 21h30, MJC : savons saponifiés à froid (technique et manipulations)

15€ par atelier, sur inscription

SERVICES

MJ'Culture'Box

Un espace ouvert où l'on peut déposer ou prendre librement des livres qui attendent de nouveaux lecteurs.

Tous âges. Sous le hall d'entrée de la MJC

MJ'Thèque (jeux tous âges)

Tous les vendredis de 17h à 18h15 - salle du Club Ados

Service de Ludothèque qui propose plus de 200 jeux, puzzles et des DVD à l'emprunt,

Animations à thèmes selon programme..

25€ l'année 2022 ou, 15€ de sept à Décembre 2021

BLABLA COURSES

Service de navette pour permettre aux personnes ayant des difficultés à se déplacer, pour les accompagner faire leur courses sur la commune ou zone industrielle de Saint Nizier.

Sur inscription.

25€ l'année 2022 ou, 15€ de sept à Décembre 2021

BLABLA EVASION

Animation mensuelle en direction du public sénior, les mardis après-midi (jeux, mini golf, pique nique, balade, théâtre, cinéma, musées, restaurant ...)

Réunion d'info et de programmation, le jeudi 9 Septembre 14h à la MJC.

ANIMATIONS LOCALES

Parce que nous souhaitons être un acteur du vivre ensemble et de l'animation locale, la MJC organise des événements où chacun peut trouver sa place.

CHASSE AUX ŒUFS- 16 Avril 2022

Après-Midi JEUX EN FAMILLE– 20 Novembre 2021

Challenge Pétanque Inter Générations + Soirée Repas
(dans le cadre de la fête patronale)



SALON du «fait soit même »– 20 Mars 2022

BOURSES aux JOUETS, VETEMENTS Matériel Puériculture -
8 et 9 Octobre 2021 + 13 et 14 MAI 2022

TELETHON - 4 Décembre 2021 + Belote le 12 Décembre 2021

Vente de PLANTS Légumes et Fleurs- 6 Mai 2022

La MJC participe aux animations des autres associations :

MARCHE DE NOËL- 5 Décembre 2021

CARNAVAL - 19 Février 2022

La MJC est une association qui est gérée par un conseil d'administration de bénévoles. Elle emploie 7 salariés permanents et de nombreux jeunes en période de vacances.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles
contact.mjc42720@gmail.com
coordo.mjc42720@gmail.com

Maison des Jeunes et de la Culture

Saison 2021-2022

**A tout âge ,
Venez trouver votre activité**



Protocole sanitaire :
Port du masque (sauf lors des séances sport) +
présentation du Pass Sanitaire ou test négatif dès 12 ans.



MJC de BRIENNON
7, impasse des écoles
42720 BRIENNON
04.77.60.73.15 - 06.84.08.50.32.

Contacts:

Karine DUPEROUX : coordo.mjc42720@gmail.com
Camille RIVOLLIER : alsh.mjc42720@gmail.com

www.mjcbriennon42720.fr

Adhésion individuelle de 9€ année civile - Reprise des activités **dès le lundi 13 Sept 2021** (2 séances d'essai, avant de s'inscrire ou pas) -
Réductions : la seconde activité sportive annuelle à 45€ - Réduction dès 2 personnes de la famille inscrites à nos activités

ACCUEIL DE LOISIRS

ALSH 3-11 ANS

Les Mercredis : accueil des enfants de 7h30 à 18h30
Vacances scolaires : accueil des enfants du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30
Programme adapté et personnel qualifié.
Possibilité de repas au restaurant municipal, goûter fabriqué par le cuisinier fourni

Tarif horaire : selon quotient familial CAF et appartenance à la COM-COM
Contact Camille RIVOLLIER - alsh.mjc42720@gmail.com

ALSH 12-18 ANS

Hors vacances scolaires : accueil des ados les mercredis après-midi selon projets et vendredi en soirée
Vacances scolaires : accueil des ados du lundi au vendredi en journée ou 1/2 journée selon le planning d'activités

Tarif à l'activité et selon le quotient familial CAF
Contact Karine DUPEROUX - coordo.mjc42720@gmail.com

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES, de 5 à 14 ans

La MJC met à disposition ses locaux et un animateur qualifié pour fêter l'anniversaire de vos enfants ou ados.
Samedi 14h-17h ou le vendredi en début de soirée sur réservation
Groupe de 8 à 10 enfants- 80€ avec goûter ou snacking en soirée
Thématique au choix et activités adaptées
Contact Karine DUPEROUX - 04.77.60.73.15 ou coordo.mjc42720@gmail.com

COVID-19

Protocole sanitaire :
Port du masque OBLIGATOIRE dès 6 ans

Activités SPORTIVES

Enfants (3 à 12 ans) :

DANSE MODERNE-

Chloé CARRENO (diplômée)
Groupe Primaire : mercredi de 15h30 à 16h15
Groupe Maternelle: mercredi de 16h15 à 17h
Salle du Port BRIENNON
150€ la saison—Possibilité transport ALSH—Danse 12€

Eveil Sportif (3-6 ans) -

Alicia Buisson
Apprentissage et découverte, parcours sportifs, lancers, jeux de ballons, cohésion et partage, ...
Salle du Port BRIENNON, Mardi de 17h à 18h
80€ la saison—Planning selon Formation BPJEPS de Alicia



Adultes et Ados dès 14 ans :

GYM CARDIO MUSCULAIRE (cardio, abdos, fessiers,...)

Florian DURANTET (diplômé)
Mercredi de 20h30 à 21h30
Salle du Port BRIENNON-165€ la saison

BARRE AU SOL (assouplissements et renfo musculaire)

Animation Chloé CARRENO (diplômée)
Samedi de 9h45 à 10h45
Salle du Port BRIENNON- 165€ la saison

ZUMBA

Chloé CARRENO (diplômée)
Vendredi de 19h45 à 20h45
Salle MJC BRIENNON— 165€ la saison

SELF DEFENSE (cardio, techniques d'auto défense)

Sylvain VIAL (diplômé)
Lundi de 19h30 à 20h30
Salle du Port de BRIENNON - 165€ la saison

KANGOO JUMPS

Exercices physiques et ludiques effectués équipé de chaussures à rebonds
Sandrine CARON (diplômée)
Vendredi 20h30 à 21h30
MJC BRIENNON - 180€ la saison (location chaussures incluse)



Activités CREATIVES/CULTURELLES

ATELIERS PATISSERIE

Animation par un professionnel qualifié
Thématiques variées- programme disponible
2 séances par mois : le lundi en soirée ou le jeudi après-midi
10€ la séance, sur inscription.

Stage ECHECS (adultes et ados dès 8 ans)

Sylvain VIAL
Samedi 8, 15 et 22 Janvier 2022, de 10h à 11h15 à la MJC-
25€ le stage

ATELIERS CREATION DE JEUX (adultes et ados dès 12 ans)

Mise en place début 2022

CONCERTS / SPECTACLES - CONFERENCES

La MJC propose ponctuellement une billetterie pour des spectacles ou concerts à proximité.
Organisation de conférences ou ateliers selon des thématiques de sujets actuels.



Complicité en Famille

DUO Mères-Filles (adultes et ados dès 10 ans)

Chez Karine Esthétique à St Just la Pendue
Jacuzzi, Hammam, Sauna + Massage (apprendre technique)
Vendredi 11 Février 2022, 18h30 à 21h30- 60 € le duo

Activités ECO-CITYOENNES

JARDIN PARTAGE

Création d'un espace jardin partagé à la MJC.
Culture des légumes, aromates et autres mais également sur leur utilisation
Réunion d'information, le mardi 28 Septembre 2021 à 20h à la MJC.

